

21^o Encontro Regional LEIRIA

Auditório do Estádio
Dr. Magalhães Pessoa
29 e 30 MARÇO 2025



MasterClass EDTNA/ERCA - APEDT
Exercício físico na HD

IRCT: QUALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

PROGRAMA ENCONTRO REGIONAL | 2025

Sábado, 29 de Março

MasterClass APEDT | EDTNA/ERCA 

FORMAÇÃO: EXERCÍCIO FÍSICO Na HEMODIÁLISE

Finalidade do curso: Atualizar os conhecimentos sobre o exercício físico na hemodiálise.

14h 00m

Abertura do Secretariado

14h 30m

Sessão de abertura

15h 15m

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

15h 30m

Coffe Break

16h 00m

O Exercício Físico em Hemodiálise

Moderador: Boaventura Cabecinhas | Armindia Tavares

O exercício físico durante a Hemodiálise em utentes com IRC.

João Viana

Implementação e resultados de um programa de EF em doentes hemodialisados

Pedro Martins

A evolução do exercício físico Intra dialítico: Adaptação aos desafios do período Pós-Pandemia

Soraia Vieira

17h 30m

Discussão

18h 00m

Fim dos trabalhos

20h 00m

Jantar convívio

Apoio



CSL Vifor



Domingo, 30 de Março

09h 00m

Abertura do Secretariado

09h 30m

Sessão de Abertura

09h 45m

Abordagens psicossomáticas no IRC em hemodiálise

Moderador: Lídia Vieira

Complicações agudas intra dialíticas. Abordagem prática da hipotensão, reações à membrana

Francisco Ferrer

Abordagem e tratamento da dor na hemodialise

Luciano Pereira

Perceção da dor experienciada pelo doente renal crónico no momento da canulação do acesso vascular

Magda Dinis

Abordagem e tratamento da ansiedade e depressão em hemodiálise

Alice Lança

11h 00m

Coffe Break

11h 30m

Programas de qualidade na excelência dos cuidados de enfermagem

Moderador: Clemente Sousa

Consulta de Enfermagem Avançada em Acessos Vasculares para Hemodiálise

Joana Caramelo

Programa de Prevenção de quedas

Magda Pereira

Programa do Pé diabético – Implementação e Resultados

Diana Fernandes | Salomé Pedrosa

Controle de infeção na clínica de hemodiálise

João Gouveia

13h 00m

Intervalo para almoço

15h 00m

Gestão dos recursos humanos na humanização dos cuidados de Enfermagem no utente IRC

Moderador: Jorge Melo

Literacia em saúde

Abílio Silva

Enfermeiro de referência numa unidade de diálise

Sílvia Ramos

Consulta de Enfermagem em hemodiálise: projeto piloto

Carla Dias

Plano de inverno: Um compromisso com a qualidade e segurança

Ricardo Duarte

16h 15m

Gestão dos recursos humanos na humanização dos cuidados de Enfermagem no utente IRC (continuação)

Moderador: Miguel Sousa

Gestão em Saúde – PROM's

Cristina Pires

Rátios Enfermeiro / Utentes – Cuidados de Enfermagem promotores de segurança

Cláudia Reis - Representante da OE

Contributos dos Enfermeiros para a sustentabilidade em diálise

João Fazendeiro

17h 15m

Sessão de encerramento.

Fernando Vilares – Presidente APEDT

Boaventura Cabecinhas – Presidente Encontro Regional

Apoio



CSL Vifor

